

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SİVEREK MESLEK YÜKSEKOKULU
GIDA TEKNOLOJİSİ PROGRAMI

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi ve Spor		II	1+ 1	1,5	2
Ön Koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı; fiziksel aktivite ile sağlıklı, ömür boyu süren bir yaşam davranışı geliştirmesini sağlamaktır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenciler; 1. İnsan gelişiminde beden eğitiminin rolünü bilir. 2. Sağlıklı yaşam için egzersizler hakkında genel bilgi sahibi olur. 3. Beden eğitimi derslerinde düzenleri, yürüyüşleri, dönüşleri, sıralanmaları bilir, 4. Serbest jimnastik alıştırma, bireysel ve eşli jimnastik egzersizleri, araçta ve araçla yapılan alıştırma bilir ve uygular.				
Dersin İçeriği	Sporla ilgili aktiviteler düzenlenecektir.				
Haftalar	Konular				
1	Beden eğitimi ve spor bilimlerinin alanları, tarihsel gelişimi ve temel kavramlar				
2	Beden eğitimi ve sporun felsefi, sosyolojik ve tarihsel temelleri, oyun, kurallı oyun ve sporların ortaya çıkışı ve aralarındaki ilişkiler				
3	Beden eğitimi ve sporun felsefi, sosyolojik ve tarihsel temelleri, oyun, kurallı oyun ve sporların ortaya çıkışı ve aralarındaki ilişkiler.				
4	Temel hareket bilgi ve beceri uygulamaları				
5	Hareket eğitimi kavramları (vücut, efor farkındalığı)				
6	Hareket eğitimi kavramları (alan ve ilişkiler farkındalığı)				
7	Egzersiz- fiziksel yapı ilişkisi				
8	Egzersiz-ruhsal ve sosyolojik yapı ilişkisi				
9	Egzersiz ve sağlıklı yaşam ilişkisi				
10	Egzersize hazırlık (malzeme-ısınlma fizyolojisi-) ana devre, soğuma				
11	Isınma, ana devre ve soğuma egzersiz uygulamaları				
12	Beden eğitimi ve spor- kültürel yapı ilişkisi				
13	Beden eğitiminde düzen alıştırma				
14	Beden eğitiminde düzen alıştırma				
Genel Yeterlilikler					
Egzersiz ve spor yapma becerisi kazanılacaktır.					
Kaynaklar					
Demirhan, G. (2006). <i>Spor Eğitiminin Temelleri</i> . Ankara: Bağırhan Yayınevi.					
Moonston, M., Ashworth, S. (2000). Editör: Demirhan, G. <i>Beden Eğitimi Öğretimi</i> . Ankara: Bağırhan Yayınevi.					
Değerlendirme Sistemi					
Harran Üniversitesi Ön lisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.					

