

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SİVEREK MESLEK YÜKSEKOKULU
GIDA TEKNOLOJİSİ PROGRAMI

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Kredisi	AKTS
Beslenme		II	2+ 0	2	2
Ön Koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörleri					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beslenmenin önemi, besinler ve besin öğeleri, yeterli ve dengeli beslenme, farklı durumdaki kişilerin beslenmesi hakkında yeterliliklerin kazandırılması amaçlanmaktadır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Yeterli ve dengeli beslenme hakkında bilgi sahibi olur. 2. Beslenmenin önemini kavrar. 3. Besin öğelerini sıralar ve açıklar. 4. Yetersiz ve dengesiz beslenmeden kaynaklı sorunları kavrar. 5. Her yaş ve gruptan insanların beslenmesi hakkında bilgi sahibi olur.				
Dersin İçeriği	Beslenmenin tanımı, besinler ve besin öğeleri, yeterli ve dengeli beslenme, organik ve inorganik besin maddeleri, yetersiz ve aşırı beslenme durumu, gebe ve emzicilerin, çocukların, yaşlıların, sporcuların beslenmesi.				
Haftalar	Konular				
1	Beslenmenin tanımı ve önemi				
2	Karbonhidrat				
3	Karbonhidrat				
4	Protein				
5	Protein				
6	Lipid				
7	Su ve mineraller				
8	Vitaminler				
9	Besin piramidi				
10	Enerji birimleri ve gereksinimi, besin maddelerinin enerji değerleri				
11	Yeterli ve dengeli beslenmenin önemi				
12	Yetersiz ve aşırı beslenme durumu				
13	Gebe ve emzikli kadınlar ve çocukların beslenmesi				
14	Yaşlı, yetişkin ve sporcuların beslenmesi				
Genel Yeterlilik					
1. Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini kavrayabilir. 2. Yetersiz ve dengesiz beslenmeden kaynaklı sorunları kavrayabilir. 3. Besin öğelerini sıralayabilir ve açıklayabilir. 4. Her yaş ve gruptan insanların beslenmesini açıklayabilir.					
Kaynaklar					
Tayar, M., Haşıl Korkmaz, N., Özkeleş, H. E., (2015). <i>Beslenme İlkeleri</i> . Bursa: Dora Yayın-Basım.					
Değerlendirme Sistemi					
Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönemde ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.					

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU										
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
ÖÇ1	3	-	-	-	-	-	-	4	-	-
ÖÇ2	3	-	-	-	-	-	-	4	-	-
ÖÇ3	3	-	-	-	-	-	-	4	-	-
ÖÇ4	3	-	-	-	-	-	-	4	-	-
ÖÇ5	3	-	-	-	-	-	-	4	-	-
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları										
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek	

PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ										
Dersin Adı	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
Beslenme	3	-	-	-	-	-	-	4	-	-