

Dersin Adı	Ders Kodu	Yarıyılı	T + U	Kredi	AKTS
Beslenme	1701318	III	2 + 0	2	2
Ön Koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörleri					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beslenmenin önemi, besinler ve besin öğeleri, yeterli ve dengeli beslenme, farklı durumdaki kişilerin beslenmesi hakkında yeterliliklerin kazandırılması amaçlanmaktadır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci: <ol style="list-style-type: none"> 1. Yeterli ve dengeli beslenme hakkında bilgi sahibi olur. 2. Beslenmenin önemini kavrar. 3. Besin öğelerini sıralar ve açıklar. 4. Yetersiz ve dengesiz beslenmeden kaynaklı sorunları kavrar. 5. Her yaş ve gruptan insanların beslenmesi hakkında bilgi sahibi olur. 				
Dersin İçeriği	Beslenmenin tanımı, besinler ve besin öğeleri, yeterli ve dengeli beslenme, organik ve inorganik besin maddeleri, yetersiz ve aşırı beslenme durumu, gebe ve emziklilerin, çocukların, yaşlıların, sporcuların beslenmesi.				
Haftalar	Konular				
1	Beslenmenin tanımı ve önemi				
2	Karbonhidrat				
3	Protein				
4	Protein				
5	Lipid				
6	Su ve mineraller				
7	Ara sınav				
8	Vitaminler				
9	Besin piramidi				
10	Enerji birimleri ve gereksinimi, besin maddelerinin enerji değerleri				
11	Yeterli ve dengeli beslenmenin önemi				
12	Yetersiz ve aşırı beslenme durumu				
13	Gebe ve emzikli kadınlar ve çocukların beslenmesi				
14	Yaşlı, yetişkin ve sporcuların beslenmesi				
Genel Yeterlilik					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini kavrayabilir. 2. Yetersiz ve dengesiz beslenmeden kaynaklı sorunları kavrayabilir. 3. Besin öğelerini sıralayabilir ve açıklayabilir. 4. Her yaş ve gruptan insanların beslenmesini açıklayabilir. 					
Kaynaklar					
Tayar, M., Haşıl Korkmaz, N., Özkeleş, H. E., (2015). <i>Beslenme İlkeleri</i> . Bursa: Dora Yayın-Basım.					
Değerlendirme Sistemi					
Ara Sınav: %40 Final: %60 Bütünleme:					

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	3	2	2	3	3	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4
ÖÇ2	4	2	2	3	3	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4
ÖÇ3	5	2	2	3	3	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4
ÖÇ4	4	2	2	3	3	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4
ÖÇ5	4	2	2	3	3	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Beslenme	4	2	2	3	3	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4